

Doctor yourself.com

Dünyanın en geniş çaplı web sitesi diyor ki:

Kimyasal Koruyucular

ve

Boyalar

“Alerji” diye adlandırdığımızın çoğu, büyük olasılıkla vitamin veya minerallerin tam lokal ya da sisteme uygunluk eksikliğindedir. Bildiğiniz gibi, alerjiye inanmam. İnanırım, ama bir insanın vücudundaki belirtilerin beslenme ile alakalı olduğunu düşünürüm. **Ayrıca, vücut; ihtivacı olmadığı bir şeyi almış olduğunu gösteriyordur. Eğer sulfa ilacına veya antibiyotiğe “alerjikseniz”, şanslı olduğunuzu düşünün... ve bu normaldir. İlaçlar, kimyasallar, koruyucular, gıda boya ları ve diğer doğal olmayan maddeler vücuttan ilk fırsatta ifraz edilmesi gerekenlerin başında yer alıyor. Bunlar yabancı, toksin (zehirli) ve bizim için kötü olmasına rağmen çoğunlukla mideye indirdiğimiz maddeler. Nasıl oluyor peki? Uyarıcı madde; kaşıntı, ateş, mide bulantısı ya da hapsirme yapınca şaşırıyoruz. Vücudunuzun bu şekilde zehirlendiğini beklemez miydiniz?** Eğer birisi zehirli bir yemek yediyse, ateşlendiyse ve onu çıkardıysa, kabul ederiz ki vücudu, olabilecek en iyi şekilde toksinden kurtulmak için reaksiyon gösterdi. Bir çocuk; konserve ve vitaminli, besin katkı maddeli, gıda boyalı besinlerden yiyorsa gıda duyarlılığının olması kaçınılmazdır, sürpriz bunun neresinde? İğne ve aşıda bile, kan dolaşımımıza ilaç alma çabasıyla derimize bir zorlamada bulunuyoruz. Hatırlamalıyız ki, vücut; yabancı toksinleri ve zehirleri atmaya çalışırken de aynı yolu kullanabilir.

Bir kaşıntı ya da başka deri belirtisi (septomu) gördüğünüzü düşünün.

Deriniz yaşıyor, nefes alıyor, vücudunuzun temizleme organı. Eğer bunu sürdüremezseniz, başınız belada. James Bond hikâyesinde, *Goldfinger* insanları sprey boyayla altın rengine boyalıydı. O insanların öldüğünü hatırlayın? Deriniz gözenekleri tıkayan tabakalardan uzak olmalı. Bu yüzden ticari kremler, merhemler deri ifrazatını yok etmekten başka bir şey yapmıyor. Bu ifrazatı yavaşlatma ya da engellemede gözeneklerin tıkanması söz konusu, böyle olunca da temizlenmesi gereken ne oluyor? Neden deriye böyle bir şey yapılıns ki?

Eğer güzelleşmek ya da hastalığınız için deri tedavisinde kullanılan sayısız tıbbi ürün kullanmazsanız, deriniz daha iyi olacaktır. **Semptomları tedavi etmek sadece doğallıkla oynamaktır. Vücudu kaplayarak temizleme çabaları sizi ve derinizi daha iyi hale getiremeyecektir.** Kimyasal kremleri, antibiyotik merhemleri ve bunun gibileri kullanmayı akıllıca bulmuyorum.

İlaçlardan, yapay renklere ve kokulardan, koruyuculardan, katkı maddelerinden, alkolden ve böyle bir dizi kimyasal isimden derinizi korumanın ancak derinize faydası olacaktır.